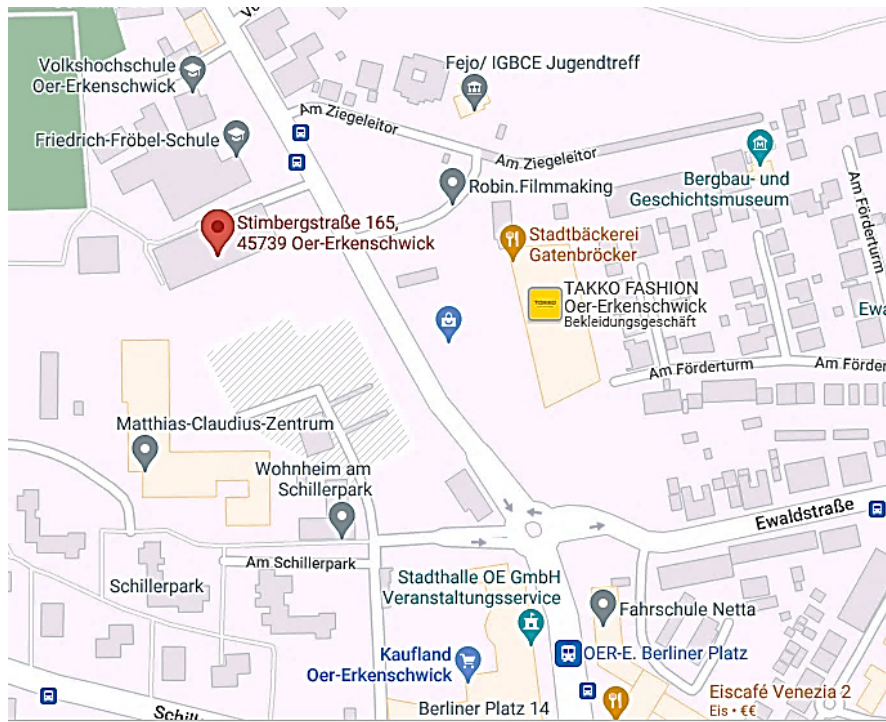


Sie finden uns in der Kita stimbergZWERGE  
in der Zeit von 9:30-12:00 Uhr



**Stimbergstr. 165, Oer-Erkenschwick**



# Internationales Hebammencafé für Schwangere und Mütter mit Säuglingen



**Wir laden Sie herzlich ein  
zum Hebammencafé.**

In einer gemütlichen Runde bei Kaffee und Tee tauschen wir uns aus. Es ist eine Hebamme, eine Beraterin von donum vitae e.V. und eine Dolmetscherin (arabisch) vor Ort. Sie können Fragen stellen und Unterstützung erhalten.

**Mögliche Themen können sein:**

Entwicklung und Versorgung des Babys  
Ernährung, Stillen, Schreien, Schlafen  
Gesundheit von Mutter und Kind  
Information über Sozialleistungen  
Unterstützung im Umgang mit Behörden  
Beratung rund um Verhütung + Sexualität



Und wir vermitteln Leistungen aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“.

**Ansprechpartner bei Rückfragen:**

donum vitae e.V.  
Recklinghausen  
Frau Seemann  
Tel: 02361 / 939290  
Info@donumvitae-re.de

Frühe Hilfen  
der Stadt Oer-Erkenschwick  
Frau Kastel  
Tel.: 02368 / 691 387  
fruehe-hilfen@oer-erkenschwick.de

Unser internationales Hebammencafé für Schwangere und Mütter mit Säuglingen findet

14tägig freitags von 9.30 bis 12.00 Uhr  
an folgenden Terminen statt:

<b>25.03.2022</b>	<b>10.06.2022</b>	<b>23.09.2022</b>
<b>08.04.2022</b>	<b>24.06.2022</b>	<b>21.10.2022</b>
<b>29.04.2022</b>	<b>12.08.2022</b>	<b>04.11.2022</b>
<b>13.05.2022</b>	<b>26.08.2022</b>	<b>18.11.2022</b>
<b>27.05.2022</b>	<b>09.09.2022</b>	<b>02.12.2022</b>
		<b>16.12.2022</b>



Für die Besucherinnen werden die jeweils gültigen Regelungen der Corona Schutzverordnung umgesetzt.  
Bitte tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz.